

Comment répertorier les symptômes apparus chez votre proche malade ?

Pour communiquer de manière efficace avec les professionnels de santé, vous avez besoin de leur relater avec précision tous les symptômes survenus chez votre proche. Or, il n'est pas facile lors d'une consultation, quand on vous demande ce que vous avez remarqué, de pouvoir énumérer sans oubli les symptômes.

Afin de pallier à un oubli, nous vous recommandons de noter les symptômes en utilisant les rubriques ci-dessous. Au besoin, n'hésitez pas à compléter cette information au fur-et-à-mesure de l'évolution de l'état de santé de votre proche.

Bien-être général

- Votre proche s'alimente-t-il correctement ? Y a-t-il eu des changements du comportement alimentaire ?
- Son poids est-il stable ?
- Son sommeil est-il profond ou perturbé ?
- Son autonomie physique s'est-elle améliorée ou dégradée ?
- Des signes de négligence sont-ils apparus ?

Etat de santé général : existe-t-il des troubles en rapport avec :

- Des saignements ?
- La respiration ?
- Le transit intestinal ?
- La gestuelle et la coordination ?
- Des éruptions ou autres manifestations cutanées ?
- Le traitement instauré ?

Douleur : le patient s'en plaint-il ? si oui :

- Quelle est son intensité ? Sur une échelle de 1 à 10 (1 étant l'absence de douleur et 10 la douleur ressentie la plus intense), où votre proche situe-t-il son stade actuellement ?
 - Où est-elle localisée ?
 - Pendant combien de temps cette douleur est-elle ressentie ?
- Paraît-elle liée à quelque chose : repas, médicaments, certaines positions... ?
- Est-elle calmée ou aggravée par quelque chose ?
- Les médicaments contre la douleur sont-ils efficaces ?

Traitement

- Votre proche respecte-t-il les doses prescrites et les horaires des prises des traitements ?
- Rapporte-t-il l'apparition d'effets secondaires ?
- Son organisme répond-il différemment aux traitements instaurés ?
- A-t-il interrompu son traitement ? Si oui, pourquoi ?

Bien-être mental

- Votre proche est-il en contact permanent avec son environnement ou montre-t-il des signes d'indifférence (apathie) ?
- Avez-vous noté une altération de sa mémoire du court et/ou du long terme ?
- Apprécie-t-il les mêmes activités que par le passé ?
- Exprime-t-il des sentiments de culpabilité par rapport à sa maladie ?
- Donne-t-il l'impression d'être déprimé ?
- Est-il devenu plus irritable ?

De manière à conserver sur soi ces données le plus facilement possible, nous mettons à votre disposition un journal de bord permettant de recueillir ces données de manière durable et de les retrouver, imprimez autant de fois que nécessaire.