

Le nutritionniste

Son rôle

Le nutritionniste prévient, dépiste et prend en charge les maladies liées à la nutrition (diabète, obésité, pathologies cardio-vasculaires, maladies digestives...). Il connaît la composition des aliments et leur effet sur la santé. Il vous conseille et vous oriente dans vos choix alimentaires.

Faire appel à ses services

Le nutritionniste intervient auprès de patients atteints de pathologies où la nutrition joue un rôle important. Par exemple auprès des :

- Patients atteints de cancers, dans le cadre de la prise en charge pluridisciplinaire des cancéreux, en milieu hospitalier, ou à domicile, à la demande de la famille.
- Sachez que le gouvernement a mis en place des mesures favorisant l'intervention nutritionnelle comme partie intégrante de la prise en charge thérapeutique, dans le cadre du Programme National Nutrition et Santé (PNNS). Vous pouvez donc demander l'intervention de nutritionniste si votre proche est à l'hôpital.
- Patients diabétiques.
- Patients souffrant d'obésité ou de surpoids.
- Patients ayant des troubles digestifs (intolérances alimentaires par exemple).
- Patients présentant des risques cardio-vasculaires (augmentation du taux de cholestérol...)

Coopération aidant/nutritionniste

Le nutritionniste pourra conseiller l'aidant sur la composition de menus, les aliments à éviter, etc. fonction de la situation médicale de son proche malade.