

Elle souffre d'un cancer du sein

Comment gérer la relation intime après la chirurgie ?

Le lymphoedème, est une pathologie chronique et peut avoir des implications psychologiques: désintérêt pour les soucis quotidiens, manque de motivation professionnelle...

Du fait de son rapport à l'image esthétique, il peut conduire à une sous-estimation de soi, de son propre corps, à une négligence de l'aspect extérieur, voire une baisse du désir sexuel.

Après une ablation du sein (mastectomie), si rien n'empêche physiologiquement la reprise d'une activité sexuelle, les conséquences psychologiques peuvent être telles que votre compagne refusera tout contact.

- En discuter avec elle reste la meilleure solution. Ces craintes se dissiperont dès lors que vous ferez preuve d'attention, de compréhension, et d'imagination ! Par ailleurs, quelle que soit la décision de votre compagne quant à une éventuelle reconstruction mammaire, respectez-la.
- Sachez aussi que la cicatrice chirurgicale de la mastectomie ou du sein reconstruit reste douloureuse, il convient donc d'adapter vos gestes.

Comprendre les réactions de votre proche

La patiente peut rencontrer des difficultés pour s'habiller. Par souci de coquetterie ou par simple gêne, elle voudra porter des vêtements qui cachent le bras touché. Votre aide et votre compréhension seront précieuses : ces vêtements ne sont pas toujours facile à trouver.

Certaines précautions sont à prendre pour ne pas entraver la circulation lymphatique et éviter les infections.

Votre proche doit veiller à :

- Ne pas porter de poids,
- Ne pas mettre de bagues ou bracelets,
- Ne pas porter de soutiens-gorge serrés,
- Eviter les piqûres d'insectes et les blessures aux mains (notamment à la cuisine).