

## Il/elle souffre d'un cancer du poumon

### Le diagnostic a été posé pour l'un de vos proches

L'ablation totale ou partielle d'un poumon peut avoir des répercussions sur la vie de tous les jours. Les problèmes respiratoires sont ceux que patients et médecins évoquent en premier lieu. Les malades peuvent souffrir d'une toux irritative chronique par exemple.

### Ce que vous pouvez faire

#### Conseils généraux

- Proscrivez le tabac en présence d'un proche opéré d'un cancer du poumon.
- Faites attention aux lieux pollués (lieux publics enfumés, locaux amiantés, usines) et inciter le malade à ne pas sortir lors des pics de pollution.
- Evitez les fumées de cuisson, notamment celles des fritures et des recettes à base d'huile. De même, veillez au bon fonctionnement des hottes.
- Aérez fréquemment le lieu de vie en faisant attention à ce que l'air environnant ne soit pas trop chargé en dioxyde de carbone CO<sub>2</sub> : inutile de laisser les fenêtres ouvertes si l'habitation est située à proximité d'une autoroute, par exemple.

#### Activités physiques

Il faut faire attention à toutes les activités physiques qui demandent un effort particulier.

- Demandez conseil au médecin de la personne opérée pour toute activité sportive.
- Evitez-lui dans la mesure du possible de monter et descendre trop souvent des escaliers.
- Envisagez l'installation d'un fauteuil mécanique sur la rambarde de l'escalier.

#### Conseils nutritionnels

Si les problèmes respiratoires sont importants, le médecin pourra prodiguer à la personne traitée pour cancer du poumon quelques conseils nutritionnels :

- Faire attention à une prise importante de poids ; une surcharge pondérale peut entraîner des difficultés respiratoires.
- Inciter à boire au moins un litre et demi d'eau par jour.
- Proposer plusieurs collations par jour et éviter les repas trop copieux. La digestion consomme de l'oxygène et produit du gaz carbonique. Les repas légers plus faciles à assimiler demandent moins d'efforts au moment de la digestion et économisent donc l'oxygène.