

Il/elle souffre d'un cancer colorectal

Le diagnostic a été posé pour l'un de vos proches

Ce que vous devez savoir

Lors d'une colostomie, les selles s'écoulent par l'anus artificiel et sont recueillies dans une poche de plastique interchangeable. Cette poche est collée à la peau, très discrète sous les vêtements et tout à fait imperméable aux odeurs.

- La présence d'un anus artificiel bouleverse le quotidien de la personne qui le porte. Dès les premiers jours qui suivent l'opération, la personne apprend à manipuler correctement la poche et à soigner la peau autour.
- Le patient pourra progressivement reprendre une alimentation normale en prenant soin de bien mastiquer et de manger lentement afin de ne pas trop solliciter les intestins.
- Certains aliments peuvent toutefois provoquer des odeurs désagréables plus ou moins prononcées. C'est le cas des oignons, du chou, des asperges, de certains poissons et plats très épicés.
- Sachez également qu'il vaut mieux éviter les légumineux et les boissons gazeuses qui entraînent des flatulences.
- Chez l'homme, la chirurgie du cancer du rectum (l'ablation du sphincter anal) peut provoquer des troubles urinaires, une infertilité ou une impuissance sexuelle partielle.
- Des solutions existent pour pallier à ces effets. Les problèmes psychologiques liés à cela, peuvent être atténués par un dialogue attentif : n'hésitez pas à faire appel à des médecins ou des psychologues.