

Lavage des mains de l'aidant

- Le lavage des mains est le moyen le plus efficace de prévenir la propagation des germes ou des infections.
- Utilisez du savon en flacon doseur.
- Si la personne que vous accompagnez souffre d'une infection, utilisez un savon antimicrobien.
- Frottez-vous les mains pendant au moins 30 secondes de manière à bien faire mousser le savon. Ne vous frottez pas les mains sous l'eau courante afin de laisser agir le savon pendant un laps de temps suffisant.
- Utilisez une brosse à ongles ; gardez les ongles courts.
- Lavez-vous la paume et le dos des mains, entre les doigts et en allant au moins 5 cm au-dessus du poignet.
- Répétez le processus.
- Séchez-vous les mains à l'aide d'une serviette propre ou de papier absorbant.

“Tiré de *The Comfort of Home™* : *Caregiver Journal* ; CareTrust Publications © 2008”