

Nourrir une personne alitée

Conseils pratiques

1. Redressez la tête à l'aide d'oreillers.
2. Prévoyez une tablette mobile.
3. Ne précipitez pas les choses, mais maintenez un rythme régulier.
4. Découpez les aliments en bouchées de taille raisonnable.
5. Ne remplissez les gobelets qu'à moitié.
6. Laissez la personne tenir elle-même le gobelet si elle le souhaite. (Un bracelet de joueur de tennis en tissu-éponge peut le rendre plus facile à tenir.)
7. Utilisez des ustensiles spécialement adaptés.
8. Gardez à portée de main une petite serviette humectée d'eau pour essuyer la bouche et les mains de la personne au besoin. Vous pouvez utiliser une chaîne de lunettes pour fixer une serviette autour du cou de la personne dépendante.

"Tiré de The Comfort of Home™ : Caregiver Journal; CareTrust Publications © 2008"