

**Comprendre
la maladie de Parkinson**

**QU'EST-CE QUE
la maladie
de Parkinson ?**



Aujourd'hui, la maladie de Parkinson reste encore méconnue et sujette à de nombreuses idées reçues.

Pour améliorer votre prise en charge et vous permettre de jouer un rôle actif face à cette maladie, il est important que vous bénéficiiez d'une information claire.

Ce premier numéro de « Comprendre la maladie de Parkinson » vous aidera à répondre au mieux aux questions que vous vous posez depuis l'annonce de votre diagnostic.

Docteur ROBIN
(Neurologue, Centre Hospitalier de Roanne)

PHYSIOPATHOLOGIE de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie chronique dégénérative du système nerveux central liée à un déficit en dopamine⁽¹⁾.

La dopamine est un neurotransmetteur (molécule permettant la transmission des messages nerveux), fabriqué par des neurones qui contrôlent un certain nombre de mouvements moteurs^(2,3).

Au cours de la maladie de Parkinson, ces neurones situés à la base du cerveau (au niveau du **locus niger** ou substance noire) vont progressivement se dégrader, diminuant ainsi la quantité de dopamine^(2,3).

Ce dysfonctionnement est à l'origine des troubles moteurs ressentis, mais n'entraîne pas de déficit intellectuel.



“TRIADE”

de la maladie de Parkinson

Trois manifestations principales sont généralement observées :

- **Le tremblement** : touche essentiellement les membres supérieurs et est souvent plus marqué d'un côté que de l'autre. Lors de la réalisation de mouvements volontaires, il est généralement réduit. En pratique, il concerne environ 4 patients sur 5 ^(2,3).
- **La rigidité** : appelée hypertonie, elle consiste en une contraction continue des muscles au repos. Elle contribue au ralentissement du mouvement et peut engendrer des raideurs, voire des douleurs ^(2,3).
- **L'akinésie** : signifie une diminution des mouvements. Elle peut aboutir à la perte de spontanéité dans la réalisation de mouvements : par exemple le balancier spontané d'un bras lors de la marche ^(2,3).

Le tremblement, la rigidité et l'akinésie constituent la « triade » de la maladie de Parkinson. Ces symptômes pourront varier selon les lésions des neurones.

Aujourd'hui,
il existe des traitements
qui diminuent l'intensité des
symptômes.

**Pour plus d'informations, n'hésitez pas
à en parler à votre neurologue.**

CHIFFRES CLÉS

de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson débute généralement entre 55 et 65 ans ⁽¹⁾. Après l'âge de 60 ans, elle concerne 1 personne sur 100 ⁽²⁾.

En France, plus de 100 000 personnes en sont atteintes et on dénombre près de 10 000 nouveaux cas par an ^(2,3).

Cette maladie touche de manière équivalente les hommes et les femmes, et semble être plus fréquente dans les pays du nord que dans les pays du sud ⁽³⁾.

CAUSES

de la maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson est une maladie idiopathique, c'est-à-dire que sa cause n'est pas réellement déterminée. Il pourrait néanmoins exister des facteurs favorisant son apparition ^(1,3).

- **Des facteurs génétiques** pourraient être impliqués. Ils semblent être surtout responsables des formes débutant jeune, chez les personnes de moins de 45 ans ^(2,3).
- **Des facteurs environnementaux** sont aussi évoqués. Les toxiques domestiques ou industriels pourraient être impliqués, cependant aucun composé en particulier n'a pu être identifié ^(2,3).

(1) HAS. Guide - Affection de longue durée. Syndromes parkinsoniens dégénératifs ou secondaires non réversibles. Avril 2007.

(2) Pollak P. La maladie de Parkinson. Édition Odile Jacob 2004.

(3) Zagnoli F., Rouhart F. Maladie de Parkinson. 2^e édition. Collection Conduites. Édition Doïn 2006.

Si vous souhaitez de plus amples informations, des associations de patients, telle que France Parkinson, sont à votre disposition.



Association France Parkinson
4, Avenue du Colonel Bonnet - 75016 PARIS
Tel. : 01 45 20 22 20
infos@franceparkinson.fr
Association France Parkinson reconnue d'utilité publique